



# AVVISO PUBBLICO

## PER LA CONCESSIONE DI UN SOSTEGNO ECONOMICO DENOMINATO “INDENNITÀ REGIONALE FIBROMIALGIA” (IRF) ANNUALITÀ 2026

### RIAPERTURA DEI TERMINI

#### 1. PREMESSA

La Regione Sardegna, con la legge regionale 18 gennaio 2019, n. 5, ha inteso sostenere e promuovere il riconoscimento della Fibromialgia quale patologia progressiva e invalidante istituendo, all'art. 7-bis, un sostegno economico denominato “Indennità Regionale Fibromialgia ( IRF)”, finalizzato al miglioramento della qualità complessiva della vita dei cittadini residenti in Sardegna affetti da fibromialgia.

L'IRF, in una prima fase sperimentale, è stata erogata come contributo a fondo perduto, una tantum e senza rendicontazione, per un importo di € 800,00 per ciascuno degli anni 2023, 2024 e 2025. Con l'art. 1, comma 9, della legge regionale n. 18 del 2024, la natura del beneficio è stata modificata, trasformandolo in un contributo soggetto a rendicontazione; con successivo art. 1 della legge regionale n. 11/2025 è stato disposto il rinvio al 2026 dell'applicazione di tale modalità.

Le linee di indirizzo della misura sono state approvate con deliberazione della Giunta Regionale n. 9/22 del 12 febbraio 2025 e successivamente integrate e aggiornate con deliberazione della Giunta Regionale n. 23/38 del 13 maggio 2026, con la quale la Regione ha previsto la possibilità, per i cittadini che non abbiano presentato domanda entro il termine del 30 aprile 2026, di presentare istanza al Comune di residenza, secondo le modalità dallo stesso definite e compatibilmente con il termine del 30 giugno 2026 previsto per la trasmissione dei dati alla Regione. La medesima deliberazione ha inoltre introdotto nuove disposizioni in materia di modalità e criteri di rendicontazione delle spese da parte dei beneficiari.

Pertanto, in recepimento della deliberazione della Giunta Regionale n. 23/38 del 13 maggio 2026, il Comune procede alla riapertura dei termini per la presentazione delle domande relative all'“Indennità Regionale Fibromialgia — IRF” per l'annualità 2026, limitatamente ai cittadini che non abbiano già presentato istanza entro il 30 aprile 2026.

#### 2. DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE AL CONTRIBUTO

Possono presentare la domanda per la concessione del sostegno economico denominato “*indennità regionale fibromialgia*” (IRF) i soggetti in possesso dei seguenti requisiti:

- essere residenti nel Comune di Sarroch al momento della presentazione della domanda e permanere per tutto il periodo cui si riferisce il contributo;
- essere in possesso della certificazione medica, di data non successiva al **30 aprile 2026**, attestante la diagnosi di fibromialgia; la predetta certificazione deve essere rilasciata da un medico specialista (*non da un medico di medicina generale*) abilitato all'esercizio della professione e iscritto all'albo, sia dipendente pubblico che convenzionato che libero professionista;
- non beneficiare di altra sovvenzione pubblica concessa esclusivamente per la diagnosi di fibromialgia.

Per coloro a cui il beneficio è stato già concesso negli anni precedenti (2023 - 2024 - 2025), sarà considerata valida la domanda già presentata, fermo restando l'obbligo di dichiarare l'eventuale sopravvenuta perdita dei requisiti per l'accesso alla misura e in ogni caso la presentazione della nuova attestazione ISEE entro il 30 aprile 2026.

#### 3. MISURA E ATTRIBUZIONE DEL CONTRIBUTO



L'indennità regionale fibromialgia (IRF) verrà erogata nella forma di un contributo per il rimborso delle spese sostenute per interventi di carattere sanitario, qualora non coperti da Servizio Sanitario Regionale, sociosanitario e di cura alla persona, soggette a rendicontazione, fino a un massimo di € 800,00 e nei limiti della disponibilità del bilancio regionale.

L'importo del sostegno economico è rapportato alla situazione economica del beneficiario misurata in ragione delle seguenti soglie di ISEE:

ISEE fino a euro 15.000,00	finanziamento progetto senza decurtazione
ISEE compreso fra euro 15.001 ed euro 25.000	finanziamento del progetto decurtato del 5%
ISEE compreso fra euro 25.001 ed euro 35.000	finanziamento del progetto decurtato del 10%
ISEE compreso fra euro 35.001 ed euro 40.000	finanziamento del progetto decurtato del 25%
ISEE compreso fra euro 40.001 ed euro 50.000	finanziamento del progetto decurtato del 35%
ISEE compreso fra euro 50.001 ed euro 60.000	finanziamento del progetto decurtato del 50%
ISEE compreso fra euro 60.001 ed euro 80.000	finanziamento del progetto decurtato del 65%
ISEE oltre 80.000	finanziamento del progetto decurtato dell'80%

È possibile considerare l'ISEE sociosanitario per le persone con certificata disabilità o non autosufficienza.

Il Servizio Sociale procederà all'istruttoria delle domande pervenute entro i termini, regolarmente compilate e corredate di tutta la documentazione richiesta e provvederà a trasmettere i dati anonimizzati relativi alle domande presentate alla Regione Sardegna - Direzione generale delle Politiche Sociali entro il 30 giugno 2026 al fine del trasferimento delle risorse annuali per il soddisfacimento delle istanze ammesse.

L'importo dell'indennità riconoscibile, qualora si rendesse necessario, verrà rideterminato in diminuzione proporzionale per il rispetto del limite fissato dallo stanziamento annuale del bilancio regionale.

Restano valide le domande già regolarmente presentate entro il termine del 30 aprile 2026, senza necessità di nuova presentazione. Le nuove linee di indirizzo regionali saranno applicate d'ufficio in sede di istruttoria da parte servizio sociale.

I contributi saranno erogati agli aventi diritto nei limiti delle risorse assegnate, entro trenta giorni dal trasferimento delle risorse da parte della Regione.

#### **4. SPESE AMMISSIBILI E RENDICONTAZIONE**

Sono ammissibili le seguenti spese sostenute nell'anno nel quale è richiesto il sostegno economico, purché non garantite a carico del Servizio sanitario regionale finalizzate al miglioramento della qualità della vita delle persone affette da fibromialgia:

- a) acquisizione di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona;
- b) acquisizione di servizi professionali educativi e di supporto socioassistenziale;
- c) spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnetoterapia, etc.), su indicazione del medico curante o dello specialista;
- d) spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio sanitario regionale;
- e) spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti parafarmaceutici o omeopatici e alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico;
- f) spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- g) spese per visite specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- h) ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non



riconducibili alle tipologie sopra indicate, non garantiti dal servizio sanitario regionale;

- i) spese per prestazioni di medicina complementare e integrata, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- j) spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

La documentazione di spesa relativa all'anno 2026 dovrà essere presentata al Comune di residenza entro il 15 gennaio 2027, secondo le modalità che saranno successivamente comunicate.

Il Comune provvederà alla verifica dell'ammissibilità delle spese sostenute e all'erogazione del beneficio economico, anche in più tranches, nei limiti delle risorse assegnate dalla Regione.

La mancata erogazione della prestazione da parte del Servizio sanitario regionale potrà essere attestata mediante dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà resa dall'interessato ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, con indicazione della prestazione richiesta e delle motivazioni della mancata fruizione attraverso il sistema pubblico.

Resta in capo al Comune la verifica, tramite l'Azienda socio-sanitaria locale di riferimento, della non rimborsabilità delle spese da parte del Servizio sanitario regionale.

#### **TERMINI E MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA**

La domanda di accesso al contributo dovrà essere trasmessa esclusivamente in modalità telematica, accedendo con credenziali SPID o Carta d'identità elettronica (Cie), al sito istituzionale del Comune nella sezione Servizi Online > Istanze Online, **dalle ore 13:00 del 26.05.2026 alle ore 23:59 del 10.06.2026**.

Alla domanda dovranno essere allegati, obbligatoriamente, i seguenti documenti:

1. copia di documento d'identità in corso di validità;
2. copia della certificazione medica rilasciata da medico specialista attestante la diagnosi di fibromialgia **(solo per coloro che presentano l'istanza per la prima volta)**.

Terminata la compilazione, sarà possibile salvare in bozza il modulo compilato ma si dovrà comunque procedere all'invio della domanda per avere certezza della corretta presa in carico dell'istanza. Le bozze salvate non verranno considerate come domande inviate.

Una volta inviato il modulo, il richiedente riceverà una e-mail di conferma con copia dell'istanza trasmessa. L'istanza sarà quindi protocollata e sarà possibile visualizzare il relativo numero di protocollo nella sezione "Elenco delle tue istanze" della piattaforma.

L'istanza verrà protocollata e sarà possibile inoltre prenderne visione, nella pagina "Elenco delle tue istanze" della stessa piattaforma.

#### **NOTA BENE:**

Si consiglia l'invio degli allegati in formato PDF, il cui nome faccia possibilmente riferimento all'oggetto della richiesta. Nel caso in cui non sia possibile inviare un pdf, saranno accettabili anche immagini purché siano nitide e di buona qualità.

#### **5. CONTROLLI**

Il Comune effettuerà controlli a campione tesi a verificare la veridicità delle dichiarazioni rese per un minimo del 5% delle domande pervenute.

Si ricorda che, a norma degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e successive modificazioni ed integrazioni, chi rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali in materia e decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.



#### **6. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO**

Il Responsabile del Procedimento ai sensi dell'art. 5 della legge n. 241/1990 è l'Assistente Sociale Francesco Mastinu.

#### **7. CHIARIMENTI E INFORMAZIONI**

Per informazioni inerenti al presente avviso i richiedenti potranno rivolgersi al Servizio Sociale dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 13.00 al seguente recapito:

Roberto Montis:

- Tel. 07090926268;
- E-mail [roberto.montis@comune.sarroch.ca.it](mailto:roberto.montis@comune.sarroch.ca.it);

#### **8. PUBBLICITÀ**

Il presente avviso sarà pubblicato unitamente al modello di domanda nella home page del sito istituzionale.

#### **9. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

In allegato al presente avviso è pubblicata l'informativa sulla privacy, con invito ai richiedenti di prenderne visione.

Sarroch, li 25.05.2026

Il Responsabile dell'Area Politiche Sociali  
Francesco Mastinu